

XXIII. METABOLİK SENDROM SEMPOZYUMU



NG PHASELIS BAY, KEMER
19-23 MAYIS 2026

BİLİMSEL PROGRAM

XXIII. METABOLİK SENDROM SEMPOZYUMU

NG PHASELIS BAY, KEMER | 19-23 MAYIS 2026

19 MAYIS 2026, SALI

15:00 - 15:30 XXIII. Metabolik Sendrom Sempozyumu Ağılış Töreni

15:30 - 17:00 Prof. Dr. Barış İlerigelen Anısına; Metabolik Sendrom Beřlisi

Metabolik Sendrom Gündemi ve PURE alışmasından Yeni Veriler

Aytekin Oğuz

Lipid Gündemi

Sadi Güleç

Diyabet Gündemi

Kubilay Karşıdağ

Obezite Gündemi

Yüksel Altuntaş

Hipertansiyon Gündemi

Ahmet Temizhan

17:00 - 17:15 Kahve Molası

17:15 - 18:00 Sözel Bildiri Oturumu - 1

Oturum Başkanı: Kubilay Karşıdağ



XXIII. METABOLİK SENDROM SEMPOZYUMU

NG PHASELIS BAY, KEMER | 19-23 MAYIS 2026

20 MAYIS 2026, ÇARŞAMBA

09:00 - 10:00 Yaşlanmaya Karşı Omuz Omuza

Oturum Başkanları: Pinar Yıldız, Erdal Belen

09:00 - 09:15 Damar Yaşlanması Nasıl Önlenir?

Lale Tokgözoğlu

09:15 - 09:30 Hücre Yaşlanması Nasıl Önlenir?

Kubilay Karşıdağ

09:30 - 09:45 Karaciğer Yağ(ş)lanması Nasıl Önlenir?

Kadir Demir

09:45 - 10:00 Tartışma

10:00 - 10:15 Kahve Molası

10:15 - 10:35 Mini Uydu Sempozyumu - 1
Konu: Kalp Yetersizliği Tedavisinde Forziga
Oturum Başkanı: **Sadi Güleç**
Konuşmacı: **Kubilay Ükinç**

AstraZeneca 

10:35 - 11:35 Ve Polikliniğe Bir Hasta Gelir...

Olgu Yönetimi: Ahmet Temizhan

Panelistler: Kerim Esenboğa, Pinar Yıldız, Mustafa Arıcı

11:35 - 11:50 Kahve Molası

11:50 - 12:20 Uydu Sempozyumu - 1
KV Korumada Kolşisini Kime Verelim? Verirsek Ne Olur?
Oturum Başkanı: **Lale Tokgözoğlu**
Konuşmacılar: **Ahmet Temizhan, Oğuz Abdullah Uyaroglu**

 RECORDATI

12:20 - 13:45 Öğle Yemeği

13:45 - 15:15 Aynı Sorulara Farklı Cevaplar (Kardiyoloji)

Oturum Başkanı: Tefik Ecder, Cem Haymana

13:45 - 14:05 Acile 200/100 mmHg KB ile Gelen Hastada Üç Farklı Senaryo Üç Farklı Yaklaşım;
(1. Asemptomatikse, 2. Baş Ağrısı, Bulantı, Bulanık Görme Varsa, 3. Sol Hemipleji
Gelişmişse)

Mustafa Arıcı

14:05 - 14:25 Nefes Darlığı ve Pretibial Ödem ile Başvuran 64 Yaş Kadın Hasta. EKO'da Ejeksiyon
Fraksiyonu Normal? Ayırıcı Tanı ve Tedavi

Ahmet Çelik

14:25 - 14:45 ACEi, Statin, Aspirin, Metformin ve SGLT2i Kullanan 61 Yaş Diyabetik, Hipertansif
Hasta. Üç Yıl Önce Stent Takılmış. Asemptomatik. Kan Basını ve Kan Şekeri Regüle.
Elektif Kolesistektomi Planlanmış. Preop İlaçlarını Keselim mi?

Fatih Sinan Ertaş

14:45 - 15:15 Tartışma

15:15 - 15:30 Kahve Molası

15:30 - 16:45 Sözel Bildiri Oturumu - 2

Oturum Başkanı: Sabahat Alışır Ecder

XXIII. METABOLİK SENDROM SEMPOZYUMU

NG PHASELIS BAY, KEMER | 19-23 MAYIS 2026

21 MAYIS 2026, PERŞEMBE

09:00 - 10:00 Kardiyometabolik Sağlık Oturumu

Oturum Başkanları: Ahmet Temizhan, Ahmet Çelik

- 09:00 - 09:15 Hiç Bir Şikayetim Yok ama Babam Kalpten Öldü ve Sigara İçiyorum. Bir BT Anjiyo Yaptırıp Damarlarımı Görsek mi Hocam? *Cem Barçın*
- 09:15 - 09:30 69 Yaş Erkek tGFR 48 ml, LDL-K 135 mg/dL, Evde KB 148/91 mmHg, Proteinüri Yok, Asemptomatik. Herhangi Bir İlaç Kullanmıyor. Kan Basıncı Hedefi Kaç Olmalı? Antihipertansif Tercihi Ne Olmalı? KV Koruma için Başka Hangi İlaçları Önerelim? *Tevfik Ecder*
- 09:30 - 09:45 42 Yaşındayım, Sürekli Brokoli ve Ispanak Yiyorum Yine'de LDL Kolesterolüm 195 mg/dl. Neden Kolesterolüm Bu Kadar Yüksek? İlaç Kullanmam Gerekmiyor mu? *Sadi Güleç*
- 09:45 - 10:00 Tartışma

10:00 - 10:15 Kahve Molası

10:15 - 10:35 Mini Uydu Sempozyumu - 2
LDL-C Düşürmede Güncel Tedavi Basamakları: Bilimsel Verilerin Klinik
Pratiğe Yansması
Oturum Başkanı: Sadi Güleç
Konuşmacı: Erdal Belen

 **Sanovel**

10:35 - 11:35 Diyabet ve Obezite Vaka

Olgu Yönetimi: Aytekin Oğuz, Miraç Vural Keskinler
Panelistler: Aslı Tufan Çinçin, Tevfik Ecder, Ramazan Sarı, Şevki Çetinkalp

11:35 - 11:50 Kahve Molası

11:50 - 12:20 Uydu Sempozyumu - 2
Jardiance ile KRM Hastalık Yönetiminde Güncel Yaklaşımlar
Oturum Başkanı: Aytekin Oğuz
Konuşmacılar: Ahmet Temizhan, Tevfik Ecder

 **Boehringer**
Ingelheim

12:20 - 13:45 Öğle Yemeği

13:45 - 15:00 Diyabet Oturumu

Oturum Başkanları: Yüksel Altuntaş, M. Kemal Balcı

- 13:45 - 14:05 Yeni Tip 2 Diyabet Sınıflaması Tedavi Protokolümüzü Nasıl Değiştirecek? *Soner Cander*
- 14:05 - 14:25 Kardiyometabolik Sağlıkta İhmal Ettiğimiz Güçlü Etken: Kas. Medikal Tedavilerin Olumsuz Etkilerinden Nasıl Kaçınabiliriz? *Sibel Çağlar*
- 14:25 - 14:45 SGK Geri Ödemesini Düşünmeksizin Ülkemiz Şartlarında Antidiyabetik Kombinasyon Tedavisi Nasıl Olmalı? *Cem Haymana*
- 14:45 - 15:00 Tartışma

15:00 - 15:15 Kahve Molası

15:15 - 16:30 Sözel Bildiri Oturumu - 3

Oturum Başkanı: Mehmet Uzunlulu

XXIII. METABOLİK SENDROM SEMPOZYUMU

NG PHASELIS BAY, KEMER | 19-23 MAYIS 2026

22 MAYIS 2026, CUMA

09:00 - 10:00 Kardiyoloji Oturumu

Oturum Başkanları: Çetin Erol, Ahmet Temizhan

09:00 - 09:15	53 Yaş Kadın, Sigarayı 8 Yıl Önce Bırakmış, Karotiste Akımı Engellemeyen Mikst Yapıda Plak Var? Kan Basıncı Kaç Olmalı, LDL Hedefi Kaç Olmalı, Aspirin Almalı mı?	Mustafa Kılıçkap
09:15 - 09:30	EKG'de Ventriküler Ekstrasistolü (VES) Olan Asemptomatik Hasta; VESVESE Yapmalı mıyız?	Serkan Topaloğlu
09:30 - 09:45	Çayın Demi Var, Kahvenin ise Kırk Yıl Hatırı; Çay ve Kahvenin Kardiyometabolik Etkileri	Meral Kayıkçıoğlu
09:45 - 10:00	Tartışma	

10:00 - 10:15 Kahve Molası

10:15 - 10:35 Mini Uydu Sempozyumu - 3
Glisemik Kontrol ve Ötesi: Dapagliflozin + Metformin ile Çok Yönlü Fayda
Oturum Başkanı: Yüksel Altuntaş
Konuşmacı: Şevki Çetinkalp



10:35 - 11:35 Diyabet Obezite Oturumu

Oturum Başkanları: Esra Ataoğlu, Ramazan Sarı

10:35 - 10:50	GLP-1 RA Tedavisi Ne Kadar Süreyle Olmalı? Sonlandırılmalı mı? Sonlandırıcaksak Nasıl Bir Strateji İzlemeliyiz?	Yüksel Altuntaş
10:50 - 11:05	Antiobeziter Tedavi Sonlandıktan Sonra Kilo Alımı ve Tedaviyle Kazanımların Nasıl Seyrediyor?	Hasan Ali Altunbaş
11:05 - 11:20	SGLT2i ve/veya GLP-1RA Varken Metformin, SU ve/veya gliptin ve/veya pio Ne Kadar Gerek Var?	Şevki Çetinkalp
11:20 - 11:35	Tartışma	

11:35 - 11:50 Kahve Molası

11:50 - 12:20 Uydu Sempozyumu - 3
Mounjaro: T2D ve Vücut Ağırlığı Kontrolüne Dual Etkili Yaklaşım
Oturum Başkanı: Aytekin Oğuz
Konuşmacılar: Kubilay Karşıdağ, Tamer Coşkun, Miraç Vural Keskinler



12:20 - 13:45 Öğle Yemeği

13:45 - 15:00 Diyabet Oturumu

Oturum Başkanları: M. Temel Yılmaz, Abdülbaki Kumbasar

13:45 - 14:05	GLP-1 Analogları Ön Plana Geçtikçe, İnsulin Tedavisini İhmal mi Ediyoruz?	Selçuk Dağdelen
14:05 - 14:25	Diyabet Tedavisinde Günlük Pratiğimizde Glukoz Sensörlerini Nasıl Yorumlarız, Sensörler Tedavimizi Nasıl Yönlendirebilirler?	Kubilay Karşıdağ
14:45 - 15:00	Tartışma	

15:00 - 15:15 Kahve Molası

15:15 - 16:30 Sözel Bildiri Oturumu - 4

Oturum Başkanı: Özge Telci Çaklılı

XXIII. METABOLİK SENDROM SEMPOZYUMU

NG PHASELIS BAY, KEMER | 19-23 MAYIS 2026

23 MAYIS 2026, CUMARTESİ

09:30 - 11:00 Kardiyometabolik Sağlık İçin

Oturum Başkanları: Yüksel Altuntaş, Kubilay Karşıdağ

09:30 - 09:45	Akılcı İlaç Kullanımı	Güneş Feyizoğlu
09:45 - 10:05	Genç ve Dinç Kalmanın Sırrı: Hangi Spor, Nasıl, Ne Zaman, Ne Kadar Yapmalı; Spor Yapan Nasıl Beslenmeli?	Banu Mesçi
10:05 - 10:25	Kardiyometabolik Sağlıkta Besin Takviyelerinin Kanıta Dayalı Rolü	Müge Özgül
10:25 - 10:45	Beslenme Piramiti Şekil Değiştiriyor: Sağlıklı Beslenme için Değişen Öneriler	Aslı Tufan Çinçin
10:45 - 11:00	Tartışma	

11:00 - 11:30 Kahve Molası

11:30 - 12:00 PURE Ekibinden Dinleyelim

Oturum Başkanları: Aytekin Oğuz, Sadi Güleç

11:30 - 11:45	PURE Çalışmasının Pek Bilinmeyen İncileri: Rutin Dışı Anketler ve Ölçümler	Burcu Tümerdem Çalık
11:45 - 12:00	Yeni Obezite Sınıflamasına Göre Ülkemizde Durum: PURE Türkiye Verileri	Özge Telci Çaklılı

12:00 - 12:30 Sempozyum Özeti

Oturum Başkanı: Mehmet Uzunlulu

12:00 - 12:30	METSEND 2026'da Neler Konuşuldu? Sunumlardan Başlıca Mesajlar	Hacer Hicran Mutlu
---------------	---	--------------------

12:30 - 12:45 Dereceye Giren Bildiriler

Ahmet Temizhan

12:45 - 13:00 Kapanış

