

# XXIII. METABOLİK SENDROM SEMPOZYUMU



**NG PHASELİS BAY, KEMER**  
**19-23 MAYIS 2026**

**BİLİMSEL PROGRAM**

# XXIII. METABOLİK SENDROM SEMPOZYUMU

## NG PHASELIS BAY, KEMER | 19-23 MAYIS 2026

19 MAYIS 2026, SALI

15:00 - 15:30 XXIII. Metabolik Sendrom Sempozyumu Açılışı,  
Prof. Dr. Hüsrev Hatemi ve Prof. Dr. Barış İlerigelen'ı Anma Töreni

15:30 - 17:00 Metabolik Sendrom Beşlisi

Metabolik Sendrom Gündemi ve PURE alışmasından Yeni Veriler

Aytekin Oğuz

Lipid Gündemi

Sadi Güleç

Diyabet Gündemi

Kubilay Karşıdağ

Obezite Gündemi

Yüksel Altuntaş

Hipertansiyon Gündemi

Ahmet Temizhan

17:00 - 17:15 Kahve Molası

17:15 - 18:15 Sözel Bildiri Oturumu - 1

**Oturum Başkanı: Kubilay Karşıdağ**

- |         |   |                       |
|---------|---|-----------------------|
| SS - 01 | T2DM İlişkili MASLD'de Hastalık Şiddetini Belirleyen Metabolik Küme Profili: Glisemik Kontrol ve Diyabet Süresi mi, Obezite ve İnflamatuvar Yük mü? | Berçem Afşar Karatepe |
| SS - 02 | Gestasyonel Diyabetes Mellitus Riskinde FTO-Gen İlişkisi  | Ahmet Emin Yayla      |
| SS - 03 | Gestasyonel Diyabet Hastalarda Tedavi Uyumunun Maternal-Fetal Kliniėe Etkisi  | Ahmet Emin Yayla      |
| SS - 04 | Serum B12 Seviyeleri ve Metabolik Risk İlişkisi: Retrospektif Kesitsel Analiz   | Sami Bahçebaşı        |
| SS - 05 | İnsülin Direnci Olan Seçilmiş Hastalarda Trigliserit Yüksekliğinin Prevalansı ve Korelasyonu: Kesitsel Bir alışma                                  | Hakkı Hamid Doėru     |
| SS - 06 | Obez Hastalarda Non-HDL Kolesterol ve TG/HDL Oranı: Glisemik Parametrelerle İlişkilerinin Karşılaştırılması   | Cansu Gürbüz          |

# XXIII. METABOLİK SENDROM SEMPOZYUMU

## NG PHASELIS BAY, KEMER | 19-23 MAYIS 2026

20 MAYIS 2026, ÇARŞAMBA

09:00 - 10:00 Yaşlanmaya Karşı Omuz Omuza

**Oturum Başkanları: Pınar Yıldız, Erdal Belen**

09:00 - 09:15	Damar Yaşlanması Nasıl Önlenir?	Lale Tokgözoğlu
09:15 - 09:30	Hücre Yaşlanması Nasıl Önlenir?	Kubilay Karşıdağ
09:30 - 09:45	Karaciğer Yağ(ş)lanması Nasıl Önlenir?	Kadir Demir
09:45 - 10:00	Tartışma	

10:00 - 10:15 Kahve Molası

10:15 - 10:45 **Mini Uydu Sempozyumu - 1**  
**Konu: Kalp Yetersizliği Tedavisinde Forziga**  
**Oturum Başkanı: Sadi Güleç**  
**Konuşmacı: Kubilay Ükinç**

AstraZeneca

10:45 - 11:45 **Ve Polikliniğe Bir Hasta Gelir...**

**Olgu Yönetimi: Ahmet Temizhan**  
**Panelistler: Ahmet Çelik, Pınar Yıldız, Mustafa Arıcı**

11:45 - 12:00 Kahve Molası

12:00 - 12:40 **Uydu Sempozyumu - 1**  
**KV Korumada Kolşisini Kime Verelim? Verirsek Ne Olur?**  
**Oturum Başkanı: Lale Tokgözoğlu**  
**Konuşmacılar: Ahmet Temizhan, Oğuz Abdullah Uyaroğlu**

RECORDATI

12:40 - 14:00 **Öğle Yemeği**

14:00 - 15:30 **Aynı Sorulara Farklı Cevaplar (Kardiyoloji)**

**Oturum Başkanı: Tefik Ecdar, Cem Haymana**

14:00 - 14:20	Acile 200/100 mmHg KB ile Gelen Hastada Üç Farklı Senaryo Üç Farklı Yaklaşım; (1. Asemptomatikse, 2. Baş Ağrısı, Bulantı, Bulanık Görme Varsa, 3. Sol Hemipleji Gelişmişse)	Mustafa Arıcı
14:20 - 14:40	Nefes Darlığı ve Pretibial Ödem ile Başvuran 64 Yaş Kadın Hasta. EKO'da Ejeksiyon Fraksiyonu Normal? Ayırıcı Tanı ve Tedavi	Ahmet Çelik
14:40 - 15:00	Antiagregan Kullanan 61 Yaş Diyabetik, Hipertansif Hasta. Üç Yıl Önce Stent Takılmış. Asemptomatik. Kan Basını ve Kan Şekeri Regüle. Elektif Kolesistektomi Planlanmış. Preop İlaçlarını Keselim mi?	Fatih Sinan Ertaş
15:00 - 15:30	Tartışma	

15:30 - 15:45 Kahve Molası

15:45 - 16:55 **Sözel Bildiri Oturumu - 2**

**Oturum Başkanı: Sabahat Alışır Ecdar**

SS - 07	Ateroskleroz: Metabolik Yükün Hikayesi, İnflamasyonun Sessizliği	Emre Sönmez
SS - 08	Metabolik Sendromda NF-κB ve Nrf2 Düzeyleri: İnflamasyon ve Oksidatif Stresle İlişkili Kompansatuvar Mekanizma	Hafize Uzun
SS - 09	Diyabetik Nefropati Olan Hastalarda Kılavuzlarda Önerilen Nefroprotektif Ajanların Gerçek Yaşamda Kullanım Durumu	Banu Yılmaz
SS - 10	Tip 2 Diabetes Mellitusta Albüminüri İlerlemesi, Endotel Disfonksiyonunu Bağımsız Olarak Öngörür	Banu Yılmaz
SS - 11	Lipoprotein(a) Düzeylerinin Hipertansiyon Hastalarında Karotis Aterosklerozu ve Sirkadiyen Kan Basıncı Paterni ile İlişkisi	Ayşegül Ülgen Kunak
SS - 12	Pulmoner Hipertansiyon Hastalarında Hastaneye Yatış ve Mortalite Öngörüsünde Platelet-Albumin-Bilirubin İndeksi (PALBI)	Görkem Yıldız
SS - 13	Luminal B Meme Kanseri Hastalarında Neoadjuvan Kemoterapi Sonrası Patolojik Tam Yanıtın Öngörülmesinde CRP/Albumin Oranı, CRP Düzeyi, Yaş, Tümör Derecesi ve Lenf Nodu Durumunun Prediktif Değeri	Uğur Ergün

# XXIII. METABOLİK SENDROM SEMPOZYUMU

## NG PHASELIS BAY, KEMER | 19-23 MAYIS 2026

21 MAYIS 2026, PERŞEMBE

09:00 - 10:00 Kardiyometabolik Sağlığın Korunması Oturumu: Prof. Dr. Barış İlerigelen Anısına

**Oturum Başkanları: Ahmet Temizhan, Ahmet Çelik**

- 09:00 - 09:15 Hiç Bir Şikayetim Yok ama Babam Kalpten Öldü ve Sigara İçiyorum. Bir BT Anjiyo Yaptırıp Damarlarımı Görsek mi Hocam? *Cem Barçın*
- 09:15 - 09:30 69 Yaş Erkek tGFR 48 ml, LDL-K 135 mg/dL, Evde KB 148/91 mmHg, Proteinüri Yok, Asemptomatik. Herhangi Bir İlaç Kullanmıyor. Kan Basıncı Hedefi Kaç Olmalı? Antihipertansif Tercihi Ne Olmalı? KV Koruma için Başka Hangi İlaçları Önerelim? *Tevfik Ecder*
- 09:30 - 09:45 42 Yaşındayım, Sürekli Brokoli ve Ispanak Yiyorum Yine'de LDL Kolesterolüm 195 mg/dl. Neden Kolesterolüm Bu Kadar Yüksek? İlaç Kullanmam Gerekiyor mu? *Sadi Güleç*
- 09:45 - 10:00 Tartışma

10:00 - 10:15 Kahve Molası

10:15 - 10:45 **Mini Uydu Sempozyumu - 2**  
**LDL-C Düşürmede Güncel Tedavi Basamakları: Bilimsel Verilerin Klinik Pratiğe Yansımaları**  
**Oturum Başkanı: Sadi Güleç**  
**Konuşmacı: Erdal Belen**

 Sanovel

10:45 - 11:45 Diyabet ve Obezite Vaka

**Olgu Yönetimi: Aytekin Oğuz, Miraç Vural Keskinler**  
**Panelistler: Aslı Tufan Çinçin, Tevfik Ecder, Ramazan Sarı, Şevki Çetinkalp**

11:45 - 12:00 Kahve Molası

12:00 - 12:40 **Uydu Sempozyumu - 2**  
**Jardiance ile KRM Hastalık Yönetiminde Güncel Yaklaşımlar**  
**Oturum Başkanı: Aytekin Oğuz**  
**Konuşmacılar: Ahmet Temizhan, Tevfik Ecder**

 Boehringer  
Ingelheim

12:40 - 14:00 Öğle Yemeği

14:00 - 15:15 Diyabet Oturumu: Prof. Dr. Hüsrev Hatemi Anısına

**Oturum Başkanları: Yüksel Altuntaş, M. Kemal Balcı**

- 14:00 - 14:20 Yeni Tip 2 Diyabet Sınıflaması Tedavi Protokolümüzü Nasıl Değiştirecek? *Soner Cander*
- 14:20 - 14:40 Kardiyometabolik Sağlıkta İhmal Ettiğimiz Güçlü Etken: Kas. Medikal Tedavilerin Olumsuz Etkilerinden Nasıl Kaçınabiliriz? *Sibel Çağlar*
- 14:40 - 15:00 SGK Geri Ödemesini Düşünmeksizin Ülkemiz Şartlarında Antidiyabetik Kombinasyon Tedavisi Nasıl Olmalı? *Cem Haymana*
- 15:00 - 15:15 Tartışma

15:15 - 15:30 Kahve Molası

15:30 - 16:40 Sözel Bildiri Oturumu - 3

**Oturum Başkanı: Mehmet Uzunlulu**

- SS - 14** Miyokard Perfüzyon Sintigrafisinde Gastrik Duvar Tutulumu: Proton Pompa İnhibitörü Kullanımının Etkisi *Gürkan İş*
- SS - 15** AF Ablasyonu Yapılan Hastalarda Plazma Aterojenik İndeksi (AIP) ve TG/GLU Oranının 1 Yıllık Sinüs Ritmi Sürdürülmesindeki Rolü *Gürkan İş*
- SS - 16** Koroner Arter Hastalarında Kardiyak Rehabilitasyonun Metabolik İmzası: TyG, TG/HDL ve METS-IR *Emre Sönmez*
- SS - 17** Prognostik Beslenme Endeksi (PNI), TAVI Sonrası Aritmi Riskini Öngörüyor: Tek Merkezli Bir Kohort Çalışmasından Elde Edilen Bulgular *Muhammed Fuad Uslu*
- SS - 18** Parlayan Perikard: Metabolik Sendromun Perikard Üzerindeki Ultrasonik İzinin Kalibre İntegral Backscatter Yöntemi ile Analizi *Abdullah Yavuz*
- SS - 19** Kalınlık Bize Ne Anlatmıyor? Epikardiyal ve Parakardiyak Yağın Akustik Doku Karakterizasyonu ve Metabolik Sendrom: Kalibre Edilmiş İntegral Geri Saçılım (IBS) Çalışması *Hakan Özcan*
- SS - 20** Primer Perkütan Koroner Girişim Uygulanan Tip 2 Diabetes Mellitus Tanılı ST Yükselmeli Miyokard İnfarktüsü Hastalarında Stres İlişkili Hiperglisemi Belirteçlerinin İnfarkt ile İlişkili Olmayan Koroner Arter Kritik Darlığını Öngörmedeki Rolü *Vedat Hekimsoy*

# XXIII. METABOLİK SENDROM SEMPOZYUMU

## NG PHASELIS BAY, KEMER | 19-23 MAYIS 2026

22 MAYIS 2026, CUMA

09:00 - 10:00 Kardiyometabolik Sağlık Oturumu: Prof. Dr. Vedat Sansoy Anısına

**Oturum Başkanları: Çetin Erol, Ahmet Temizhan**

09:00 - 09:15	53 Yaş Kadın, Sigarayı 8 Yıl Önce Bırakmış, Karotiste Akımı Engellemeyen Mikst Yapıda Plak Var? Kan Basıncı Kaç Olmalı, LDL Hedefi Kaç Olmalı, Antiagregan Almalı mı?	Mustafa Kılıçkap
09:15 - 09:30	EKG'de Ventriküler Ekstrasistolü (VES) Olan Asemptomatik Hasta; VESVESE Yapmalı mıyız?	Serkan Topaloğlu
09:30 - 09:45	Çayın Demi Var, Kahvenin ise Kırk Yıl Hatırı; Çay ve Kahvenin Kardiyometabolik Etkileri	Özge Telci Çaklılı
09:45 - 10:00	Tartışma	

10:00 - 10:15 Kahve Molası

10:15 - 10:45 **Mini Uydu Sempozyumu - 3**  
**Glisemik Kontrol ve Ötesi: Dapagliflozin + Metformin ile Çok Yönlü Fayda**  
**Oturum Başkanı: Yüksel Altuntaş**  
**Konuşmacı: Şevki Çetinkalp**



10:45 - 11:45 Diyabet Obezite Oturumu

**Oturum Başkanları: Esra Ataoğlu, Ramazan Sarı**

10:45 - 11:00	GLP-1 RA Tedavisi Ne Kadar Süreyle Olmalı? Sonlandırılmalı mı? Sonlandırıcaksak Nasıl Bir Strateji İzlemeliyiz?	Yüksel Altuntaş
11:00 - 11:15	Antiobeziter Tedavi Sonlandıktan Sonra Kilo Alımı ve Tedaviyle Kazanımların Nasıl Seyrediyor?	Hasan Ali Altunbaş
11:15 - 11:30	SGLT2i ve/veya GLP-1RA Varken Metformin, SU ve/veya gliptin ve/veya pio Ne Kadar Gerek Var?	Şevki Çetinkalp
11:30 - 11:45	Tartışma	

11:45 - 12:00 Kahve Molası

12:00 - 12:40 **Uydu Sempozyumu - 3**  
**Mounjaro: T2D ve Vücut Ağırlığı Kontrolüne Dual Etkili Yaklaşım**  
**Oturum Başkanı: Aytekin Oğuz**  
**Konuşmacılar: Tamer Coşkun, Miraç Vural Keskinler**



12:40 - 14:00 Öğle Yemeği

14:00 - 15:00 Diyabet Oturumu

**Oturum Başkanları: M. Temel Yılmaz, Abdülbaki Kumbasar**

14:00 - 14:20	GLP-1 Analogları Ön Plana Geçtikçe, İnsulin Tedavisini İhmal mi Ediyoruz?	Selçuk Dağdelen
14:20 - 14:40	Diyabet Tedavisinde Günlük Pratiğimizde Glukoz Sensörlerini Nasıl Yorumlarız, Sensörler Tedavimizi Nasıl Yönlendirebilirler?	Kubilay Karşıdağ
14:40 - 15:00	Tartışma	

15:00 - 15:15 Kahve Molası

15:15 - 16:25 Sözel Bildiri Oturumu - 4

**Oturum Başkanı: Özge Telci Çaklılı**

SS - 21	YouTube'da GLP-1 Reseptör Agonistleri ile İlgili Videoların Kapsamlılık, Güvenilirlik ve Eğitsel Kalite Açısından Değerlendirilmesi	Derya Koç
SS - 22	Güncel Obezite İlaçlarının Hepatobilier Sistem Üzerine Etkileri	Burak Özbaş
SS - 23	Tirzepatid Tedavisi Alan Obez Hastalarda Yağ Kaybı mı Kas Kaybı mı? Tek Merkez Deneyimi	Mehmet Çağrı Ünal
SS - 24	Tip 2 Diyabetli Obez Bireylerde Eksenatid Tedavisinin Glisemik Kontrol ve Karaciğer Fibrozis Skorları Üzerine Etkileri: 6 Aylık Retrospektif Analiz	Uğur Bayram Korkmaz
SS - 25	Obez Bireylerde Diyabet Varlığının Trombosit Aktivasyon İndeksleri Üzerine Etkisi	Ayşe Merve Ok Kurt
SS - 26	Obezite Tanılı Hastalarda Yeni Tanı Diyabetin Karaciğer Fibroz Skorları Üzerine Etkisi	Uğur Bayram Korkmaz

# XXIII. METABOLİK SENDROM SEMPOZYUMU

## NG PHASELIS BAY, KEMER | 19-23 MAYIS 2026

23 MAYIS 2026, CUMARTESİ

09:30 - 11:00 Kardiyometabolik Sağlık İçin

**Oturum Başkanları: Yüksel Altuntaş, Kubilay Karşıdağ**

09:30 - 09:45	Akılcı İlaç Kullanımı	Güneş Feyizoėlu
09:45 - 10:05	Genç ve Din Kalmanın Sırrı: Hangi Sporu, Nasıl, Ne Zaman, Ne Kadar Yapmalı; Spor Yapan Nasıl Beslenmeli?	Banu Mesi
10:05 - 10:25	Kardiyometabolik Sağlıkta Besin Takviyelerinin Kanıta Dayalı Rolü	Müge Özgöl
10:25 - 10:45	Beslenme Piramiti Şekil Değiştiriyor: Sağlıklı Beslenme için Değişen Öneriler	Aslı Tufan Çinçin
10:45 - 11:00	Tartışma	

11:00 - 11:30 Kahve Molası

11:30 - 12:00 PURE Ekibinden Dinleyelim

**Oturum Başkanları: Aytekin Oğuz, Sadi Güleç**

11:30 - 11:45	PURE alışmasının Pek Bilinmeyen İncileri: Rutin Dışı Anketler ve Ölçümler	Burcu Tümerdem alık
11:45 - 12:00	Yeni Obezite Sınıflamasına Göre Ülkemizde Durum: PURE Türkiye Verileri	Özge Telci aklılı

12:00 - 12:30 Sempozyum Özeti

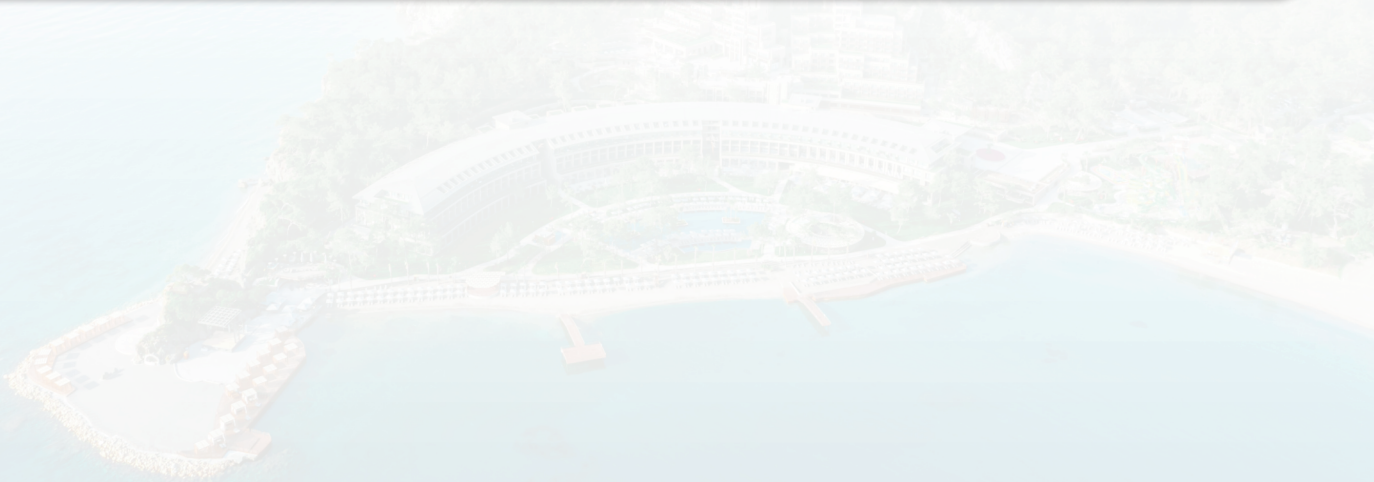
**Oturum Başkanı: Mehmet Uzunlulu**

12:00 - 12:30	METSEND 2026'da Neler Konuşuldu? Sunumlardan Başlıca Mesajlar	Hacer Hicran Mutlu
---------------	---	--------------------

12:30 - 12:45 Dereceye Giren Bildiriler

Ahmet Temizhan

12:45 - 13:00 Kapanış



# XXIII. METABOLİK SENDROM SEMPOZYUMU

## NG PHASELIS BAY, KEMER | 19-23 MAYIS 2026

### E-POSTER BİLDİRİ LİSTESİ

[EPS - 01]	Obezite Tedavisine Bağlı Malnütrisyon Gelişen Olgu Sunumu	Fatma Nevay Ersal Genç
[EPS - 02]	Semptomatik Hipokalseminin Nadir Bir Nedeni: Cerrahi Öyküsü Olmayan Hipoparatiroidizm	Uğur Can İzlimek
[EPS - 03]	Semaglutid Kaynaklı Akut Pankreatit Olgusu	Ahmet Uludağ
[EPS - 04]	Amiodaron İlişkili Mikst Tip Tiroidit: Olgu Sunumu	Ahmet Çınar
[EPS - 05]	Metabolik Sendrom Zemininde Yağlı Karaciğer Sanılan Primer Biliyer Kolanjit: Bir Olgu Sunumu	Ezgi Şimşek Adalı
[EPS - 06]	Empagliflozine bağlı gelişen öglisemik diyabetik ketoasidoz	Hatice Aksu Konca
[EPS - 07]	Yeni Tanı Ani Başlangıçlı Diabetes Mellitus Hastasında İleri Değerlendirmenin Önemi: Pankreas Kitle Olgu Sunumu	Ecem Bilgehan Sarıcalı
[EPS - 08]	Etiyolojisi Bilinmeyen Kronik Böbrek Hastalığı Ve Hipertansiyon Tanılı Hasta: Obezite İlişkili Glomerülopati Vakası	Murat Ay
[EPS - 09]	Dapagliflozin Kullanımına Bağlı Nadir Yan Etki: Kaşıntı	Hatice Aksu Konca
[EPS - 10]	Diabetes Mellitus Tanılı Hastada Görülen Membranöz Glomerulonefrit Olgusu	Ceren Gümüşel
[EPS - 11]	Kronik İshal İle Başvuran Hiperlipidemi ve Pansitopenisi Olan Akut Alkolik Pankreatit Olgusu	Samet Sayılan
[EPS - 12]	HbA1c Her Zaman Güvenilir Mi? Altın Standart ile Klinik Gerçekliğin Çatıştığı Bir Olgu Sunumu	Onur Kağan Öztaş
[EPS - 13]	Balon Yırılmasıyla Komplike Olan Koroner Tel Ucu Perforasyonu: Yağ Embolizasyonu ve Greft Stent Yerleştirme ile Başarılı Tedavi	Yaşar Akay
[EPS - 14]	İmmün Kontrol Noktası İnhibitörü İlişkili Diyabet	Barış Karagün
[EPS - 15]	Biyotin Kullanımına Bağlı Yalancı Graves Hastalığı	Emine Keskiner
[EPS - 16]	Şiddetli Anemide Görülen Kapiller Sızıntı Sendromu	Özlem Şafak Yiğit
[EPS - 17]	GLP-1 Tedavilerinde Nadir Görülen Yan Etkiler	Mustafa Ulaş Ünver
[EPS - 18]	Tirzepatid Sigara Bırakılabilir Mi? Obez Bir Hastada Beklenmeyen Davranışsal Etki	Cansu Gürbüz
[EPS - 19]	Subklinik Hipotiroidiye Bağlı Gelişen Masif Perikardiyal Effüzyon: Olgu Sunumu	Gökhan Köker
[EPS - 20]	Hipoglisemi ile Prezente Olan Alkolik Ketoasidoz: Nadir Bir Olgu	Hacer Tuğçe Dinçer
[EPS - 21]	Metimazol Kullanımına Bağlı Gelişen Akut Pankreatit: Olgu Sunumu	Gökhan Köker
[EPS - 22]	Preoperatif HbA1c Düzeyinin Koroner Arter Bypass Greft Cerrahisi (CABG) Sonrası Bir Yıllık Mortalite ve Cerrahi Komplikasyonlar Üzerine Etkisinin Değerlendirilmesi	İlyas Kayacioğlu
[EPS - 23]	Prognostik Nutrisyon İndeksinin Diyabetik Retinopati ve Şiddeti ile İlişkisi	Enes Ceylan
[EPS - 24]	Diyabet Tanısı Sırasında Gelişen Tromboembolik Olay	Ayşe Burcu Çam